***10 ПРАВИЛ КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА СЛУШАТЬСЯ.***

Психика ребенка это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования вы установите, зависит вше и вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

**1.** Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребенок должен знать, что не подлежит обсуждению – отправляться в положенное время вечером в постель или нет.

**2.** Просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребенка. Например, не « Я не понимаю, почему так шумно ?!», а « Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате.

Не стоит задавать риторические вопросы типа « Почему твоя одежда такая грязная?» или « Почему одежда разбросана?». Лучше сказать: « Сними грязную футболку и надень чистую», « Убери обувь на место».

**3.** Приучите ребенка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, « Выключи телевизор!» или « Не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.

**4.** Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого- либо правила, касающегося поведения ребенка, и особенно в присутствии малыша. Если все же это произошло, то следует придти к общему согласию в присутствии ребенка. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.

**5.** Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

**6.** Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

**7.** И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребенок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой – детством.

**8.** Ребенок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не лучше чересчур сложных.

**9.** Не принесет ничего хорошего фамильярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовется о маме, рано или поздно ребенок повторит это.

**10.** Золотое правило: во всем дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребенку.

Естественно, родители – не бездушные роботы по дрессировке детей, во всем нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребенка послушанию. Все в ваших руках!